

Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 49» г. Улан-Удэ

Собрание для родителей будущих первоклассников

13 мая 2025 г.

Медицинские карты (подготовить к 1 сентября, пройти всех врачей)

- Обязательное наличие мед. карты (форма 26), заполненная, с осмотром всех специалистов, заключением педиатра и допуском к массовой школе. Карту сделать летом, к началу учебного года медицинская карта должна быть готова.
- В карту должны быть записаны все проф. прививки.
- Телефон родителей обязательно!
- Копия страхового медицинского полиса.
- Копия страхового свидетельства (СНИЛС), получают в Пенсионном фонде.
- Копия свидетельства о рождении ребенка.
- Информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств.
- Карта должна быть в прозрачном скоросшивателе (жёлтого цвета).
- Сдать карты своему учителю.

Медицинское сопровождение в школе

За весь период обучения в школе ребенку будут проводиться (по согласию родителей):

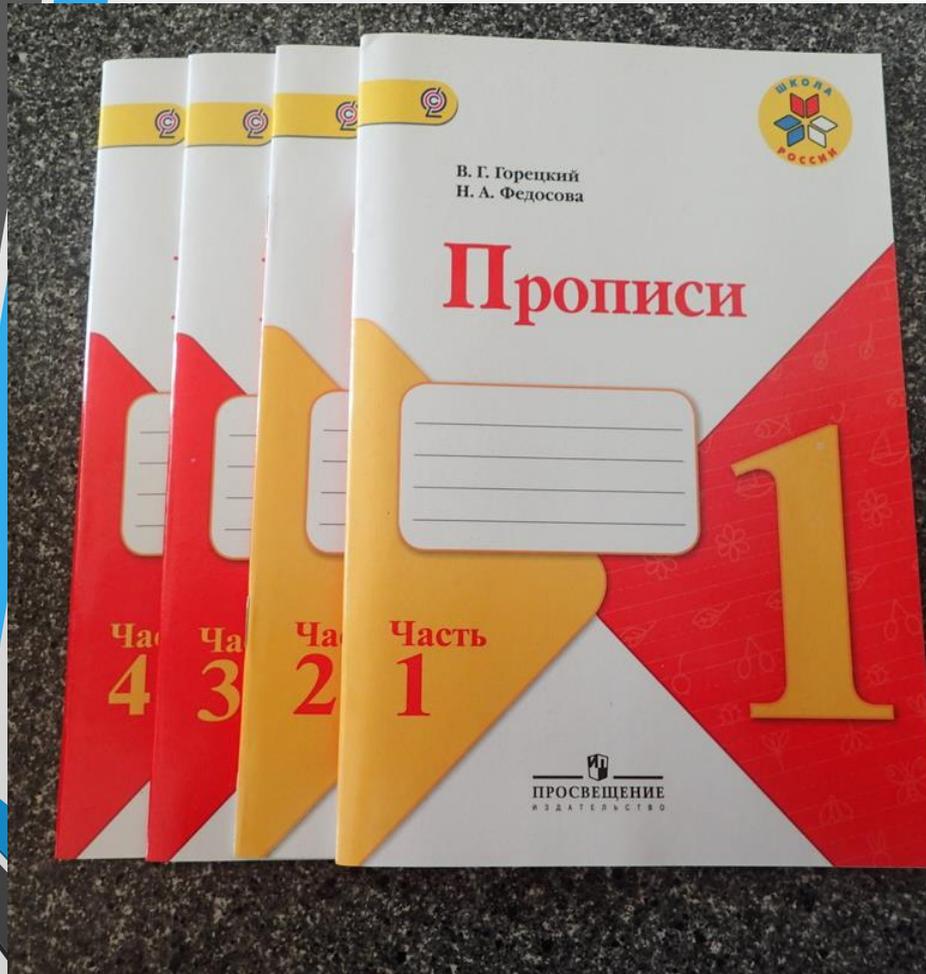
- Диаскин тест– альтернатива Манту для ранней диагностики туберкулеза у детей;
- Плановые профилактические прививки;
- Прививки против гриппа в осенний период;
- Лабораторное обследование: соскоб на энтеробиоз ежегодно учащимся 1-4 классов.

Комплект учебников для первоклассников на 2025-2026 г.

Учебно-методический комплект для обучения в первом классе (все учебники дети получают в школе 1 сентября, кроме тетрадей для уроков письма)

- Горецкий В.Г., Кирюшкин В.А. Азбука в 2-х частях 1 кл. М.: Просвещение
- *Горецкий В.Г., Федосова Н.А., Прописи в 4-х частях 1 кл. М.: Просвещение (покупают родители самостоятельно)*
- 2. Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г., Литературное чтение в 2-х частях 1 класс Изд. «Просвещение»
- 3 Канакина В.П., Горецкий В.Г., Русский язык 1 кл. Изд. «Просвещение»
- 4. Моро М.И., Волкова С.И., Степанова С.В., Математика в 2-х частях 1кл. Изд. «Просвещение»
- 5. Плешаков А.А. Окружающий мир в 2-х частях.1 кл. М: Изд. «Просвещение»
- 6 . Неменская Л.А. Изобразительное искусство. 1 кл. М.: Изд. «Просвещение»
- 7. Лутцева Е.А., Зуева Т.П. Технология Изд. «Просвещение»
- 8. Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы. Лях В.И. Изд. «Просвещение»
- 9. Критская Е.Д., Сергеева Г.П. Музыка.1 кл. Изд. «Просвещение»

Родители покупают самостоятельно
рабочие тетради по письму (4 части) и
окружающему миру (2 части)



Учебные принадлежности для первоклассника и рекомендации к организации учебного процесса

- Рюкзак для первоклассника.
- Мягкий пенал, набор цветных карандашей 24 цвета, ручки с синей пастой 2 шт., с зелёной 1 шт., 2 простых карандаша, линейка 20 см., тетради в клетку 5 шт., в узкую линию 5 шт., клей, цветная бумага, картон цветной, альбом 28 листов, акварельные краски, пластилин, дощечка для лепки, дневник для начальной школы, обложки для тетрадей и учебников.
- Рабочие тетради по окружающему миру.
- Прописи для уроков письма.
- Учителя 1 классов создадут летом родительский чат.

СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

- 6.2. Температура воздуха в зависимости от климатических условий в учебных помещениях и кабинетах, кабинетах психолога и логопеда, лабораториях, актовом зале, столовой, рекреациях, библиотеке, вестибюле, гардеробе должна составлять 18 - 24 С; в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий, мастерских - 17 - 20 С; спальне, игровых комнатах, помещениях подразделений дошкольного образования и пришкольного интерната - 20 - 24 С; медицинских кабинетах, раздевальных комнатах спортивного зала - 20 - 22 С, душевых - 25 С.
- Для контроля температурного режима учебные помещения и кабинеты должны быть оснащены бытовыми термометрами.

Гигиенические требования к режиму образовательного процесса в 1 классе

- 10.1. Оптимальный возраст начала школьного обучения - не ранее 7 лет. В 1-е классы принимают детей 8-го или 7-го года жизни. Прием детей 7-го года жизни осуществляют при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.

В учреждениях, работающих в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и классов компенсирующего обучения должно быть организовано в первую смену.

- 10.6. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
 - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры.
 - для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-м уроке.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- 10.10. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока не более 45 минут каждый);
- - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 10.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.
- 10.32. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг

Почему возникают трудности в адаптации первоклассников?

У ребёнка не на должном уровне психологическая готовность к школе

Коммуникативная готовность:

- умение находить место в коллективе сверстников, подчиняться требованиям сверстников и взрослого, понимать, что не всё зависит от желания ребёнка.

Мотивационно-личностная готовность:

- готовность к принятию новой социальной позиции школьника, адекватное положительное отношение к школе, желание учиться.

Психологическая готовность к школе включает в себя:

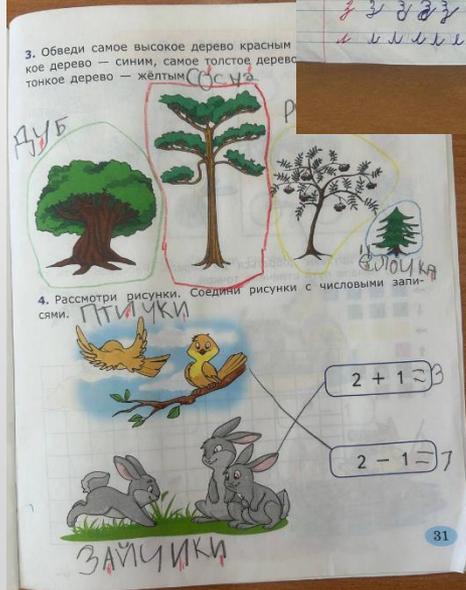
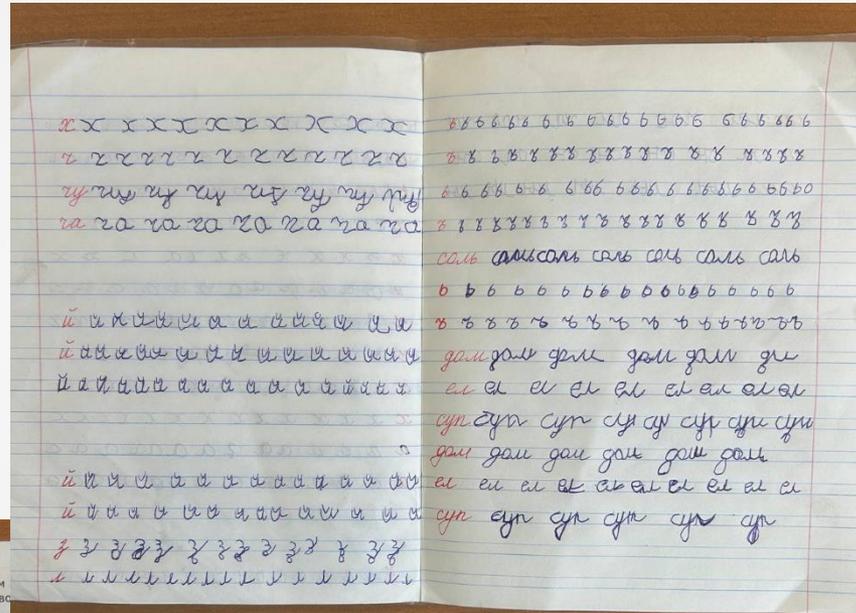
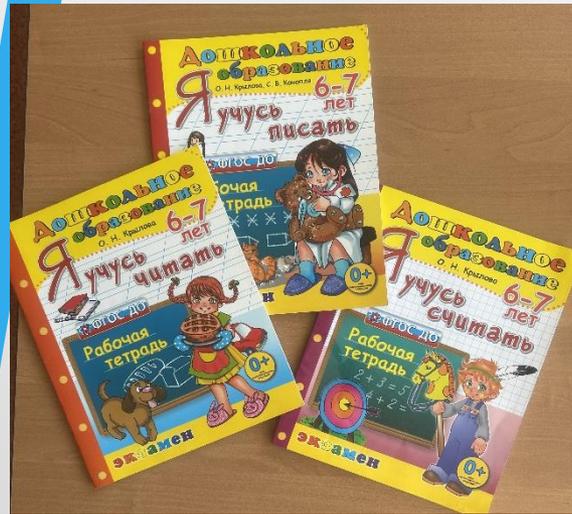
Интеллектуальная готовность:

- определённый уровень развития внимания, памяти, речи (логопедические нарушения), мыслительных операций (большой словарный запас), умение анализировать, сравнивать, классифицировать предметы, обобщать.

Эмоционально-волевая готовность:

- умение управлять своим поведением и поступками, эмоциональным состоянием в соответствии с принятыми нормами поведения дома, в д/саду, в гостях.
- Своевременно обращаться за помощью к логопеду.

Подготовка к школе (воскресная школа АБВГДейка)



Подготовка к школе (воскресная школа АБВГДейка)

